

SPECIAL
ANNECY
AIX-LES-
BAINS

LE BUZZ DE LA SEMAINE

L'envie

Un air printanier flotte sur ce chèche aérien de la marque annécienne Beau Comme un Lundi (49 €).

Hysteriko, 2, faubourg des Annonciades, Annecy. Tél. : 09 54 76 11 14.



elle
RHÔNE-ALPES

^ L'ADRESSE

A flanc de colline, La Turquoise égarée est une belle maison d'hôte contemporaine. Rénovée à partir de matériaux renouvelables, cette demeure des années 50 offre trois chambres avec terrasse, vue panoramique sur le lac du Bourget et la chaîne de Belledonne, Jacuzzi extérieur en pleine nature et plage privée accessible par un sentier arboré, blottie dans une anse et bordée de roseaux... Dès 145 € la nuit pour deux, avec petit-déjeuner.

61, boulevard du Lac, Le Bourget-du-Lac. Tél. : 06 50 91 04 96. laturquoise-egaree.fr



^ L'IDÉE

Et si on fabriquait sa propre bière ? C'est tout à fait possible avec Stéphanie Altermatt, ingénieur en microbiologie et créatrice de la Petite Fabrique Artmalte. Après une découverte des matières premières et des étapes de brassage, on élabore sa propre recette selon son inspiration. Dès 100 € la journée.

7, bd Bellevue, Annecy. Tél. : 06 74 74 44 21. www.artmalte.com



^ LA BALADE

Après une deuxième étoile en 2008, la station nautique Aix-les-Bains/Lac du Bourget vient tout juste d'être labellisée trois étoiles au label France Station Nautique – qui mesure les équipements, la qualité de service, l'encadrement... – grâce notamment aux nouvelles activités lacustres et aux services proposés, dont le paddle gym et l'appli Lac du Bourget.

www.aixlesbains.com



< LA FILLE À SUIVRE

Après avoir exercé une dizaine d'années en salon de coiffure, Elodie Brossard s'est lancée à son compte, proposant un service chic et personnalisé. Au deuxième étage de l'élégant Grand Hôtel d'Aix-les-Bains, elle a créé son salon en appartement privatisé où elle ne reçoit qu'un client à la fois, dans une ambiance détendue. Elle a également suivi diverses formations – maquillage, manucure, barbier – afin de proposer un service beauté complet (dès 29 €).

Grand Hôtel, 3, place du Revard, Aix-les-Bains. Tél. : 06 65 94 89 90. www.salon-elodiebrossard.com

JULIE HAINAUT

SPECIAL
ANNECY
AIX-LES-
BAINS

17 IDÉES POUR PROFITER DES BEAUX JOURS

Bucoliques, romantiques ou sportives... toutes nos pistes pour se défouler, s'amuser ou buller en plein air.



UNE MINI-CROISIÈRE

Installée dans le nouveau lounge boat de Water Taxi, un verre de Chignin Bergeron dans une main, une cassolette de poissons du lac dans l'autre, on se laisse bercer par le doux clapotis de l'eau et les anecdotes croustillantes du guide pilote sur les légendes du Château de Duingt et du Roc de Chère. Et on profite de l'escale près de Sévrier pour piquer une tête dans le lagon. Dès 65 € par personne pour deux heures. *Water Taxi. Départ tout autour du lac. Tél. : 06 28 05 74 87. www.water-taxi.fr*

UNE FORMULE LOW COST

Une activité artistique, culturelle, touristique ou sportive pour 9 € : c'est la formule du Passeport L.A.C. (Loisirs A la Carte). On peut opter pour des séances de qi gong, de tai-chi ou de do-in (une technique d'auto-massage issue de la médecine traditionnelle chinoise) en plein air, ou préférer une rando sur la Chambotte et au cœur de Corsuet. *Office du tourisme. Place Maurice-Mollard, Aix-les-Bains. Tél. : 04 79 88 68 00. www.aixlesbains.com*

UNE RANDO BEAUTÉ

Des pâquerettes pour raffermir la poitrine, du plantain pour combattre les imperfections cutanées, des feuilles de noisetier pour améliorer la circulation sanguine, du pissenlit pour nettoyer le foie... après une randonnée cueillette avec Sabrina Millot, formée aux plantes médicinales, on devient incollable sur les différentes essences et on élabore ses propres potions pour la cuisine, la phytothérapie ou sa trousse de beauté. Dès 25 € la demi-journée. *La Valse des Arômes. 998, route des Viuz, Faverges. Tél. : 06 73 01 41 35. www.lavalsedesaromes.com*

UNE INITIATION AU CANYONING

En combinaison, casque et vieilles baskets, on découvre le canyoning : en rappel pour les prudentes, en sautant pour les téméraires. L'occasion de découvrir l'un des sites les plus prisés du lac d'Aiguebelette, le canyon du Grenant. 49 € les deux heures. *Takamaka. 65, boulevard du Lac, Grand Port, Aix-les-Bains. Tél. : 04 79 35 45 36. aixlesbains.takamaka.fr/*

UNE VIRÉE EN ELLIPTIQUE

Moins traumatisant pour les articulations que la course à pied, l'Elliptigo est un drôle de vélo, version mobile du traditionnel elliptique des salles de sport. « Il permet de brûler 30 % de calories de plus que sur un vélo », note Eric Bouvier, créateur de la boutique de location Elliptigo. Avant de se lancer seul, on écoute les conseils du coach sportif lors d'une sortie en groupe le week-end, le long des berges du lac du Bourget. Dès 10 € l'heure. *Elliptigo. Avenue Daniel-Rops, Aix-les-Bains. Tél. : 06 63 60 90 67. www.activbody.fr/elliptigo*



Défoulement assuré en Elliptigo !

SUITE PAGE 6



SPÉCIAL
ANNECY
AIX-LES-
BAINS



Le Bout du lac d'Annecy, paradis pour la faune et la flore locales.

RHÔNE-ALPES

UNE PROMENADE AVEC UN LAMA

Et si on passait une journée, en famille, parmi les lamas ? Après la projection d'un film dédié aux camélidés, petits et grands apprennent à les brosser et les manipuler avant de filer avec eux, tenus en longe, en direction des étangs de Crosagny, un site naturel situé entre Annecy et Aix-les-Bains. Au retour, dégustation de confitures au safran, la spécialité des éleveurs, Dominique et Josiane Griot. A partir de 5 personnes, 8 € par adulte, 6 € par enfant (jusqu'à 12 ans).

Les lamas et le safran de Salagine. 754, route du Grand-Salagine, Bloye. Tél. : 06 79 26 13 39. www.lamasafra.com

UNE VIRÉE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Le vélo électrique, c'est tranquille. On loue son engin au sein de la nouvelle boutique Pédal'Douce, et on s'élance sur la piste cyclable depuis le Pâquier, direction la voie verte de la rive gauche du lac d'Annecy pendant 37 kilomètres jusqu'à Ugines. On en profite pour faire un plongeon dans le lac depuis l'une des nombreuses criques de la balade, dont celle de Sévrier. Dès 9 € les deux heures, 18 € la journée.

Pédal'Douce. 2, rue Jean-Jaurès, Annecy. Tél. : 04 50 35 48 24. www.pedaledouce.com

UN COURS CONTRE LA PEUR DE L'EAU

Sur la plage de Doussard le matin ou en piscine privée l'après-midi, Justine Griziaux aide les aquaphobiques à vaincre leur peur de l'eau. Au programme : exercices de respiration, flottage avec puis sans frite, recherche d'objets en profondeur... « On commence par un travail d'immersion, avant de s'atteler à la pratique de la natation » explique la maître-nageuse. Combinaisons fournies. 12 € (lac) et 20 € (piscine) la demi-heure.

Divers lieux. Tél. : 06 60 70 81 41. www.justswim.fr

L'abbaye de Hautecombe domine majestueusement le lac.



UNE BALADE EN SEGWAY

Le printemps, c'est la saison idéale pour se promener en Segway. Il faut commencer par apprendre à maîtriser son gyropode – on se penche en avant pour avancer et en arrière pour freiner –, avant de partir visiter les villages en pierres au-dessus d'Annecy: Ramponnet, Perroix, Echarvine, Menthon-Saint-Bernard... Arrivé à la chapelle Saint-Germain, on admire le lac d'Annecy en contrebas et le ballet des parapentes dans le ciel. Dès 14 ans, 75 € la demi-journée.

Mobilboard. 8, place aux Bois, Annecy.

Tél. : 04 56 20 40 47. www.mobilboard.com/fr/agence/segway/annecy

UNE MARCHÉ NATURE

A droite, un castor. A gauche, un milan noir, le rapace du lac d'Annecy. Plus loin, des orchidées et le fameux ail des ours. Dans cette réserve naturelle protégée, l'un des derniers coins de berge non urbanisés du tour du lac, la faune et la flore prospèrent en toute quiétude. On déambule le long du chemin balisé au printemps et on opte pour une visite au clair de lune en été. Gratuit.

Réserve naturelle du Bout du lac. Route de la vieille église, Doussard. Tél. : 04 50 64 44 03. www.reserves-naturelles.org

UNE VISITE LACUSTRE

Parmi les croisières proposées par la Compagnie des bateaux du lac, on opte pour le circuit Lac Sauvage. Objectif : découvrir la faune et la flore aux abords du Château de Bourdeau, de la grotte Lamartine, de l'Abbaye d'Hautecombe et de la plage de Saint-Innocent. Départ du Grand Port, circuit de 1h 30. Dès 10,70 €.

Grand port. Aix-les-Bains. Tél. : 04 79 63 45 00. www.compagniedesbateauxdulac.fr

NUMERICA PHOTO CLUB / OT DES SOURCES DU LAC D'ANNECY - VOUVRAYSAN/FOTOLIA.COM

SUITE PAGE 8



SPÉCIAL
ANNECY
AIX-LES-
BAINS

UN VOL EN AVION

On prend de la hauteur en admirant le mont Blanc, la chaîne de Belledonne, le massif des Bauges, le lac du Bourget, le lac d'Annecy et le lac d'Aiguebelette, nichés aux creux des montagnes. Dès 160 €.

Aix-Ailes, Aéroport de Chambéry-Aix-les-Bains, Viviers-du-Lac. Tél.: 04 79 54 45 27. www.aix-ailes.fr

UN TOUR EN 2CV

A l'arrière d'une mythique « deuche » avec chauffeur, on file direction la rive droite du lac d'Annecy. On (re)découvre Veyrier-du-Lac, Menthon-St-Bernard et Talloires, avant de repartir à vélo (fourni) le long des plages inaccessibles en voiture. Dès 140 €.

Sur rendez-vous. Tél.: 06 81 60 73 16. www.lesdeuchesdulac.fr

UN APÉRO EN PARAPENTE

Face aux montagnes, on s'élance dans le vide depuis le col de la Forclaz et on admire le soleil qui se couche sur le lac d'Annecy, le temps d'un vol d'une trentaine de minutes. Pour se remettre de ses émotions, on retourne au point de départ déguster quelques produits régionaux en admirant le panorama ultra-romantique. Vol + assurance, 100 €.

Annecy Parapente. Départ de la Forclaz. Tél.: 06 59 48 07 37. www.annecy-parapente.fr

Autour du lac, on voit la vie en deuche !



UN MASSAGE EN DUO

Dans son jardin, au bord de l'eau, allongée, sur une chaise... on se confie aux bons soins de Safia Djerbal, pro des massages bien-être. Elle adapte ses soins à nos besoins et à ceux de notre moitié. Au choix: rituel californien pour soulager les tensions, tibétain pour éveiller les sens, ayurvédique pour stimuler l'organisme ou encore amma pour éliminer les blocages énergétiques... Dès 45 €.

Divers lieux. Tél.: 06 04 04 66 21.

UN TOUR DES LACS À VÉLO

Sur le site internet Savoie Mont Blanc Tourisme, on choisit son itinéraire sur mesure pour faire le tour des deux lacs. Avec ses 42 km de circuit, dont 24,3 en voie verte, le tour du lac d'Annecy se fait de

préférence dans le sens des aiguilles d'une montre au départ d'Annecy, afin d'éviter la (rude) montée de Talloires. Au départ d'Aix-les-Bains, le site conseille de prendre la direction du Bourget-du-Lac afin d'affronter la seule difficulté dans le premier tiers du parcours de 65 km.

www.savoie-mont-blanc.com

UNE COURSE CARITATIVE

Dans le cadre du Festival Dragon Boat Sport Santé, on embarque sur un bateau chinois ancestral pour une course sur le lac d'Annecy. L'argent des inscriptions (15 € par personne) est versé à l'association Drôles de rames, qui soutient les femmes atteintes d'un cancer du sein.

Plage d'Albigny, Annecy-le-Vieux. Tél.: 06 76 28 14 59. www.dragonboat-attitude.fr

Le lac d'Annecy, encore plus beau vu d'un parapente.



JULIE HAINAUT



SPÉCIAL
ANNÉCY
AIX-LES-
BAINS

L'Accalmie, le repaire gourmand
de Julia et Laura.

5 BONS RESTOS À MOINS DE 25 €

Tradis, kitsch ou branchées... nos adresses où se régaler à prix doux.

SURPRENANT LE DENTI

Son emplacement excentré et sa devanture un brin désuète cachent une exquise adresse. En vedette, le poisson, spécialité du chef Stéphane Danjoux, dont ce cabillaud skrei, à déguster après un œuf de poule au topinambour et suivi d'une poire pochée à la bergamote.

On aime la possibilité de se faire servir des plats veggie.

Le prix : menu entrée, plat, dessert, 20 € le midi.

25, avenue de Loverchy, Annecy.
Tél. : 04 50 64 21 17. Fermé mardi, mercredi et dimanche soir.

TIPIQUE LE CHALET DU COUCOU

Dès l'entrée, le ton est donné : les statues de vaches grandeur nature côtoient sapins de Noël (!) et coucous, la passion du maître des lieux. Au menu : des spécialités savoyardes, à apprécier sur la terrasse qui surplombe le lac.

On aime la soirée fondue des lundis et mardis. Aux cèpes, au Saint-Marcellin, au roquefort ou – le must – à la Tomme de Savoie, c'est au choix.

Le prix : 18 € la soirée fondue.
1, boulevard Charcot, Tresserve.
Tél. : 04 79 88 00 01.
www.restaurant-le-chalet-du-coucou.fr - Fermé le mercredi.

CONVIVAL L'ACCALMIE

A la tête de cette cantine saine et gourmande, deux sœurs, Julia et Laura, concoctent plats tradi et exotiques – tajine de veau, tortilla, chili con carne... – qui changent chaque jour. A déguster sur place à l'étage ou à emporter.

On aime la déco d'acier et de bois, et le carrot cake moelleux.

Le prix : soupe à 5,50 €, plat du jour à 9,50 €, dessert dès 3,50 €.

36, rue Vaugelas, Annecy.
Tél. : 04 50 32 39 07.
Fermé le dimanche.

DÉPAYSANT THE LITTLE ITALY

Clin d'œil aux quartiers new-yorkais de Hell's Kitchen et Little Italy, cette pizzeria, créée par Emmanuel Fargeas, fait la part belle aux produits italiens de qualité (fontina, mozzarella di bufala, pancetta...), la plupart bio.

On aime la Cosa Nostra (tomates séchées, provolone, bresaola, roquette, huile de truffe) et le tiramisu aux cookies, onctueux à souhait.

Le prix : dès 13,50 € la pizza, 6 € le tiramisu.
16, rue Sainte-Claire, Annecy.
Tél. : 04 50 52 92 78. Ouvert 7j/7.

IODÉ LE SKIFF PUB

Au mur, comme dans l'assiette, les produits de la mer sont ici à l'honneur. Sirènes, amphores et ancres se mêlent aux plateaux d'huîtres, crevettes grises, langoustines. On vient également pour apprécier le fameux poisson du lac, le Lavaret.

On aime l'immense terrasse avec vue sur le port et le lac du Bourget.

Le prix : 20,80 € le Lavaret, 24,60 € le plateau de fruits de mer pour une personne.
Le Grand Port, Place Edouard-Herriot, Aix-les-Bains. Tél. : 04 79 63 41 00. Ouvert 7j/7.

UN BAR À SOUPE ET QUENELLES

La nouvelle boutique Giraudet propose soupes (dès 6 €), sauces et quenelles (dès 2 €), sur place ou à emporter. Mention spéciale à la quenelle du lac, à base de féra.
Giraudet, 1, rue Filaterie, Annecy. Tél. : 04 50 02 64 09.

JULIE HAINAUT





« The Roots »

SPECIAL
ANNECY
AIX-LES-
BAINS

AGENDA

SAMEDI 21 MARS

EXPO « Mur-mure théâtral » Une plongée singulière dans la culture annécienne, à travers des mises en scène imaginées dans quelques-uns des plus beaux lieux de la ville. De nombreuses photos, ouvrages et extraits vidéo résument quelque 90 années d'histoire théâtrale.

Jusqu'au 18 mai. Musée-Château. Place du château, Annecy. Tél. : 04 50 33 87 30.

POP-ROCK The Dø Le duo franco-finlandais vient présenter son troisième opus « Shake Shook Shaken », sacré album rock de l'année aux dernières Victoires de la musique, sur les pistes de Châtel. A ne pas manquer !

Domaine skiable des Portes du soleil. Châtel. Tél. : 04 50 73 32 54. www.rockthepistes.com

JEUDI 26 MARS

DANSE « Contact » Cette pièce chorégraphique du prolifique Philippe Decoufflé, dévoile l'envers du décor et entraîne le spectateur au cœur de la vie trépidante d'une troupe d'artistes. Entre cirque, danse, chant et comédie, « Contact » jongle avec les codes de façon burlesque et onirique.

Jusqu'au 28 mars. Espace Malraux. 67, place François-Mitterrand. Carré Curial, Chambéry. Tél. : 04 79 85 55 43. www.espacemalraux-chambery.fr

VENDREDI 3 AVRIL

DANSE « The Roots » Le chorégraphe Kader Attou réinvente le hip-hop dans sa dernière création. Pour rendre hommage à cette culture urbaine, il a fouillé dans son passé qu'il retranscrit avec émotion dans ce spectacle conçu pour onze danseurs.

Château Rouge. 1, route de Bonneville, Annemasse. Tél. : 04 50 43 24 24. www.chateau-rouge.net



Susheela Raman

SAMEDI 11 AVRIL

CHANSON FRANÇAISE Brigitte Révélées par leur reprise de « Ma Benz », Aurélie Saada et Sylvie Hoarau sont de retour avec un album aux allures de boule à facettes de salon. Mêlant funk et disco, « A bouche que veux-tu » respire le dancefloor et s'impose comme une véritable invitation au déhanchement.

Château Rouge. 1, route de Bonneville, Annemasse.

Tél. : 04 50 43 24 24. www.chateau-rouge.net

JEUDI 16 AVRIL

POP-ROCK Feu! Chatterton La révélation musicale 2014 célèbre son premier EP sur la scène du Brise Glace. Férus de littérature, les cinq dandys parisiens s'appuient sur une pop sophistiquée pour servir des textes puissants et inspirés.

Le Brise Glace. 54 bis, rue des Marquissats, Annecy.

Tél. : 04 50 33 65 10. www.le-brise-glace.com

MARDI 28 AVRIL

THÉÂTRE « La fin du monde est pour dimanche »

Seul sur scène, François Morel adapte ses chroniques écrites pour France Inter. Digne héritier de Raymond Devos, l'acteur et humoriste endosse le rôle de chaque personnage avec passion.

Jusqu'au 29 avril. Espace Malraux. 67, place François-

Mitterrand. Carré Curial, Chambéry. Tél. : 04 79 85 55 43.

www.espacemalraux-chambery.fr

VENDREDI 22 MAI

WORLD Susheela Raman La chanteuse londonienne d'origine indienne puise son inspiration dans les cultures du monde entier. Son dernier opus inclassable, « Queen Between », est bâti sur cette même logique, brassant des sonorités urbaines occidentales avec des rythmes indiens et africains.

Quai des Arts. Place d'Armes, Rumilly. Tél. : 04 50 64 69 50.

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CECILE SARFATI. EDITING : ANNE LINDIVAT. RÉALISATION : RELAXNEWS. REDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLLOT. PREMIÈRE MAQUETTISTE : GANAËLLE TILLY. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE RÉDACTION : MARION CLÉMENT. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC SOPHIE JANSSENS ET MARIE VERSTRAETEN. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT. AGENDA : RELAXEVENTS, AVEC GUILLAUME VONTHRON ET CYRIELLE AUPIN. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : INMA BEVAN. SERVICE PUB : LAGARDERE PUB METROPOLES. TÉL : 04 72 40 44 44.